

ALL. 2)

MENU' PRIMAVERA - ESTATE ANNO 2020
SCUOLA PRIMARIA DI MARANO TICINO

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^	Fusilli al pesto * Hamburger vegetali * Spinaci all'olio EVO * Gelato *	Rigatoni al pomodoro Formaggio Insalata di carote Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p. (mezza porzione) Insalata mista Frutta fresca	Risotto allo zaferano Coscia di pollo al forno Insalata di pomodori Polpa di frutta	Mezze penne all'olio EVO e salvia Filetto di platessa impanato * Zucchine gratinate Frutta fresca
2^	Rigatoni al ragù Formaggio Carote all'olio EVO * Frutta fresca	Fusilli integrali al pomodoro Arista di maiale al forno Insalata di patate e fagiolini* Frutta fresca	Tortelli all'olio EVO e salvia Uovo sodo Insalata di pomodori Budino	Penne al pomodoro fresco e basilico Filetto di platessa impanato * Insalata verde Biscotti di Novara	Riso con olio EVO e Grana Padano Bocconcini di tacchino in umido Zucchine gratinate Frutta fresca
3^	Fusilli alla robiola Arrosto di tacchino freddo con olio e limone* Insalata di carote Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo con pomodoro e olive * Fagiolini all'olio EVO * Gelato *	Lasagne con pomodoro e besciamella * Prosciutto cotto s.p. (mezza porzione) Insalata verde Frutta fresca	Rigatoni all'olio EVO e salvia Mozzarella alla caprese Frutta fresca	Penne al pomodoro fresco e basilico Petto di pollo al limone Spinaci all'olio EVO * Yogurt alla frutta
4^	Risotto al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Zucchine gratinate Frutta fresca	Penne integrali al ragù Formaggio Fagiolini all'olio EVO * Biscotti di Novara	Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Petto di tacchino impanato Insalata di pomodori Frutta fresca	Rigatoni al pesto * Hamburger di bovino adulto al forno * Insalata verde Frutta fresca	Mezze penne alle zucchine Frittata naturale Carote all'olio EVO * Frutta fresca

N.B.1: Gli alimenti contraddistinti da * sono prodotti surgelati all'origine o contengono ingredienti surgelati all'origine.

N.B.2: Nelle ns. produzioni, nelle ns. cucine e nei ns. magazzini sono presenti allergeni.

N.B.3: Il formaggio sarà alternativamente: crescenza, formaggio fresco splamabile, mozzarella, ricotta e tipo taleggio

N.B.4: Olio EVO è l'acronimo di olio extravergine d'oliva e S.P. è l'acronimo di senza polifosfati.



23/07/19

Dott.ssa Flavia MILAN
Dirigente Medico
SIAM - ASL NO